

1. Общие положения.

Краевые соревнования по тхэквондо ИТФ проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2024 год.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с:

Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;

правилами вида спорта по тхэквондо ИТФ, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.04.2023 года № 291;

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

методическими рекомендациями 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.;

регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (с изменениями и дополнениями);

приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 02.07.2019 года № 888 «Об организации и проведении межмуниципальных и региональных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на территории Краснодарского края».

Настоящее положение о краевых соревнованиях по тхэквондо ИТФ на 2024 год (далее – Положение) регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по тхэквондо ИТФ на территории Краснодарского края, и является основанием для командирования спортсменов, представителей, тренеров, судей и других специалистов в составе делегаций на краевые соревнования.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года

№ 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников (мандатную комиссию).

В соответствии со статьей 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» не допускается противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Предотвращение противоправного влияния на результаты спортивных соревнований, и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями и (или) профессиональными спортивными лигами.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 239-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Краевые соревнования по тхэквондо ИТФ проводятся с целью развития тхэквондо ИТФ в Краснодарском крае и выполняют следующие задачи:

формирование здорового образа жизни среди молодежи;

привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

выявление сильнейших команд и спортсменов края;

повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся тхэквондо ИТФ;

формирование сборных команд края для участия во всероссийских и международных соревнованиях.

2. Организаторы спортивных соревнований.

Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края (далее – Министерство) определяет условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим положением.

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую краевую общественную организацию «Спортивная федерация тхэквондо ИТФ Краснодарского края» (далее – Федерация).

Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК «ЦРС») участвует в организации и проведении спортивных соревнований в части обеспечения наградной атрибутикой.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Составы судей, включаемых в главные судейские коллегии соревнований, проводимых в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края и

муниципальных образований Краснодарского края, утверждаются в соответствии с утвержденными требованиями по спортивным судьям.

3. Календарь спортивных соревнований.

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Сроки проведения	Место проведения
ИТФ					
1.	Краевой турнир по тхэквондо ИТФ «Кубок Чёрного моря».	юноши 11-13 лет	Весовая категория: Вес. категория 35 кг Вес. категория 40 кг Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория 60 кг Вес. категория +60 кг	04-06.10. 2024	г. Новорос- сийск
		девушки 11-13 лет	Вес. категория 30 кг Вес. категория 35 кг Вес. категория 40 кг Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория +55 кг		
		юниоры 14-15 лет	Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория 60 кг Вес. категория 65 кг Вес. категория 70 кг Вес. категория + 70 кг		
		юниорки 14-15 лет	Вес. категория 40 кг Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория 60 кг Вес. категория 65 кг Вес. категория + 65 кг		
		юниоры 16-17 лет	Вес. категория 45 кг Вес. категория 51 кг Вес. категория 57 кг Вес. категория 63 кг Вес. категория 69 кг Вес. категория 75 кг Вес. категория + 75 кг		
		юниорки 16-17 лет	Вес. категория 40 кг Вес. категория 46 кг		

		<p>юноши и девушки 11-13 лет</p> <p>юниоры и юниорки 14-17 лет</p> <p>юниоры и юниорки 14-15 лет 16-17 лет</p>	<p>Вес. категория 52 кг Вес. категория 58 кг Вес. категория 64 кг Вес. категория 70 кг Вес. категория + 70 кг</p> <p>Формальный комплекс 9 упражнений 12 упражнений</p> <p>12 упражнений 15 упражнений 18 упражнений</p> <p>Командные соревнования – спарринг</p>		
2.	Чемпионат Краснодарского края по тхэквондо ИТФ	<p>мужчины</p> <p>женщины</p> <p>мужчины, женщины</p> <p>мужчины, женщины</p> <p>мужчины, женщины</p>	<p>Весовая категория: Вес. категория 52 кг Вес. категория 58 кг Вес. категория 64 кг Вес. категория 71 кг Вес. категория 78 кг Вес. категория 85 кг Вес. категория 92 кг Вес. категория + 92 кг;</p> <p>Вес. категория 47 кг Вес. категория 52 кг Вес. категория 57 кг Вес. категория 62 кг Вес. категория 67 кг Вес. категория 72 кг Вес. категория 77 кг Вес. категория + 77 кг</p> <p>Формальный комплекс: 12 упражнений 15 упражнений 18 упражнений 21 упражнений</p> <p>Формальный комплекс – группа</p> <p>Командные соревнования – спарринг</p>	20-22.12. 2024	г. Сочи

3.	Первенство Краснодарского края по тхэквондо ИТФ	<p>юноши 11-13 лет</p> <p>девушки 11-13 лет</p> <p>юниоры 14-15 лет</p> <p>юниорки 14-15 лет</p> <p>юниоры 16-17 лет</p> <p>юниорки 16-17 лет</p> <p>юноши, девушки</p>	<p>Весовая категория: Вес. категория 35 кг Вес. Категория 40 кг Вес. категория 45 кг Вес. Категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория 60 кг Вес. категория + 60 кг</p> <p>Вес. категория 30 кг Вес. категория 35 кг Вес. категория 40 кг Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория + 55 кг</p> <p>Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория 60 кг Вес. категория 65 кг Вес. категория 70 кг Вес. категория + 70 кг</p> <p>Вес. категория 40 кг Вес. категория 45 кг Вес. категория 50 кг Вес. категория 55 кг Вес. категория 60 кг Вес. категория 65 кг Вес. категория + 65 кг</p> <p>Вес. категория 45 кг Вес. категория 51 кг Вес. категория 57 кг Вес. категория 63 кг Вес. категория 69 кг Вес. категория 75 кг Вес. категория + 75 кг</p> <p>Вес. категория 40 кг Вес. категория 46 кг Вес. категория 52 кг Вес. категория 58 кг Вес. категория 64 кг Вес. категория 70 кг Вес. категория + 70 кг</p> <p>Формальный комплекс 9 упражнений</p>	20-22.12. 2024	г. Сочи
----	---	---	---	-------------------	---------

		11-13 лет	12 упражнений		
		юниоры и юниорки 14-17 лет	12 упражнений 15 упражнений 18 упражнений		
		юниоры и юниорки 14-15 лет 16-17 лет	Командные соревнования – спарринг		
		юниоры 14-15 лет 16-17 лет- +	Формальный комплекс-группа		

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.

1. Спортивные соревнования по тхэквондо ИТФ проводятся на сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и Краснодарского края, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Ответственные исполнители:

руководитель муниципального органа управления физической культурой и спортом Краснодарского края;

Федерация;

руководитель спортивного сооружения;

главный судья спортивного соревнования;

ответственный медицинский работник.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, договор предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испы-

таний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска является именная заявка на всю команду, подписанная врачом с отметкой врачебно-физкультурного диспансера или врачом медицинского учреждения.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются согласно нормативным документам о деятельности спортивных организаций.

4. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 августа 2016 года № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1 Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет право во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

5. Страхование участников.

Участие спортсменов в краевых соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

6. Спортивные соревнования.

6.1. Краевой турнир по тхэквондо ИТФ «Кубок Черного моря».

6.1.1. Классификация соревнования.

Краевой турнир по тхэквондо ИТФ «Кубок Черного моря» – соревнование лично-командное, уровня субъекта Российской Федерации, проводятся согласно Правилам вида спорта «тхэквондо ИТФ».

6.1.2. Место и сроки проведения соревнования.

Место проведения: Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Молодёжная, д. 95 к, МАУ «Спортивная школа «ПОБЕДА».

Сроки проведения: 04-06 октября 2024 года.

День приезда – 04 октября, день отъезда – 06 октября.

6.1.3. Организаторы спортивного соревнования.

Организация и проведение соревнований (подготовка мест соревнований, необходимого оборудования и инвентаря, комплектование судейской коллегии) возлагается на Федерацию и организационный комитет.

ГБУ КК ЦРС участвует в организации и проведении спортивного соревнования в части обеспечения наградной атрибутикой.

Судейская коллегия утверждается Федерацией за 14 дней до начала соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК.

Ответственный за проведение мандатной комиссии – представитель Федерации (по назначению).

6.1.4. Программа спортивного соревнования.

04 октября – приезд и размещение команд;

10.00-17.00 – работа мандатной комиссии, взвешивание участников;

17.00-18.00 – заседание главной судейской коллегии;

18.00-20.00 – совещание представителей, жеребьевка.

05 октября

9.00-12.00 – предварительные поединки по программе соревнований;

12.00-13.00 – торжественное открытие соревнований;

13.00-19.00 – продолжение соревнований.

06 октября

9.00-16:00 – командные соревнования;

6.00-19.00 – финальные поединки и награждение победителей и призеров соревнований;

19.00 – отъезд участников соревнований.

6.1.5. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в составе сборных команд муниципальных образований Краснодарского края и других субъектов Российской Федерации.

Обязательная экипировка для участников краевого турнира по тхэквондо ИТФ: Добок ИТФ (установленного образца), соревновательный защитный шлем, паховая раковина для юниоров, перчатки допускаются открытого и закрытого типа (закрытые – с фабричной маркировкой 10 oz, с застёжкой-липучкой), футы, капа, защита голени, нагрудная защита для юниорок. Волосы участников должны быть убраны под защитный шлем, вне зависимости от их длины. Дополнительно допускаются защита на предплечья.

Форма одежды судей.

Судьи должны соответствовать установленному Турнирными Правилами ИТФ дресс-код: тёмно-синий костюм, белая рубашка и белая обувь (спортивная), тёмно-синий галстук, белые носки.

Форма одежды тренеров и секундантов.

Секунданты и тренеры должны соответствовать установленному Турнирными правилами ИТФ дресс-коду: спортивный костюм, спортивная обувь. Секунданту не допускается ношение: головных уборов и повязок, иной обуви, кроме спортивной, маек-безрукавок. Секунданту запрещается пользоваться всеми видами мобильных устройств во время секундирования, а также вести фото- и видеосъёмку.

В состав команды должно быть включено не менее двух судей.

К участию в краевом турнире по тхэквондо (ИТФ) допускаются юноши и девушки, юниоры и юниорки в следующих группах:

юноши и девушки (11-13 лет), имеющие спортивную подготовку не ниже 3-го юношеского разряда;

юниоры и юниорки (14-15 лет, 16-17 лет), имеющие спортивную подготовку не ниже 2-го и 1-го юношеского разряда соответственно.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

По программе «формальный комплекс»:

юноши и девушки 11-13 лет:

9 упражнений (2-1 гып),

12 упражнений (1 дан),

юниоры и юниорки 14-17 лет:

12 упражнений (1 дан),

15 упражнений (2 дан),

18 упражнений (3 дан),

По программе «весовая категория»:

юноши:

11-13 лет: 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, +60 кг;

юниоры:

14-15 лет: 45 кг; 50 кг; 55 кг; 60 кг; 65 кг; 70 кг; +70 кг;

16-17 лет: 45 кг; 51 кг; 57 кг; 63 кг; 69 кг; 75 кг; +75 кг;

девушки:

11-13 лет: 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, +55 кг;

юниорки:

14-15 лет: 40 кг; 45 кг; 50 кг; 55 кг; 60 кг; 65 кг; +65 кг;

16-17 лет: 40 кг; 46 кг; 52 кг; 58 кг; 64 кг; 70 кг; +70 кг.

По программе «командные соревнования-спарринг»:

юниоры (1-3 дан): 14-15 лет; 16-17 лет;

юниорки (1-3 дан): 14-15 лет; 16-17 лет.

6.1.6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований вида спорта «тхэквондо ИТФ».

В каждой возрастной группе в дисциплинах: «формальный комплекс», «весовая категория», «командные соревнования-спарринг» разыгрываются: 1 место, 2 место и два 3 места.

Отчет о соревнованиях на бумажном носителе представляется в Министерство в течение пяти дней после окончания спортивного соревнования.

6.1.7. Награждение победителей и призёров.

Спортсмены, занявшие в личных соревнованиях 1-3 места (в каждой возрастной группе, в дисциплинах: «формальный комплекс», «весовая категория»), награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие в соревнованиях 1-3 места (в каждой возрастной группе, в дисциплине: «командные соревнования-спарринг»), награждаются кубками и грамотами.

Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от Федерации, спонсоров и других организаций.

Дисциплина	Классификация соревнований	Кол-во медалей/грамот		
		за 1 место	за 2 место	за 3 место
Юноши 11-13 лет				
35 кг	личные	1/1	1/1	2/2
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Девушки 11-13 лет				
30 кг	личные	1/1	1/1	2/2
35 кг	личные	1/1	1/1	2/2
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниоры 14-15 лет				
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 кг	личные	1/1	1/1	2/2
65 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 кг	личные	1/1	1/1	2/2

70 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниорки 14-15 лет				
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 кг	личные	1/1	1/1	2/2
65 кг	личные	1/1	1/1	2/2
65 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниоры 16-17 лет				
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
51 кг	личные	1/1	1/1	2/2
57 кг	личные	1/1	1/1	2/2
63 кг	личные	1/1	1/1	2/2
69 кг	личные	1/1	1/1	2/2
75 кг	личные	1/1	1/1	2/2
75 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниорки 16-17 лет				
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
46 кг	личные	1/1	1/1	2/2
52 кг	личные	1/1	1/1	2/2
58 кг	личные	1/1	1/1	2/2
64 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юноши 11-13 лет				
Формальный комплекс	личные			
2-1 гып (9 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Девушки 11-13 лет				
Формальный комплекс				
2-1 гып (9 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Юниоры (14-17 лет)				
Формальный комплекс				
1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
2 дан (15 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
3 дан (18 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Юниорки (14-17 лет)				
Формальный				

комплекс				
1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
2 дан (15 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
3 дан (18 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
ИТОГО:		52/52	52/52	104/104
дисциплина	Классификация соревнований	Кол-во/кубков, грамот		
		за 1 место	за 2 место	за 3 место
Юниоры 14-15 лет				
Командные соревнования-спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Юниоры 16-17 лет				
Командные соревнования-спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Юниорки 14- 15 лет				
Командные соревнования - спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Юниорки 16- 17 лет				
Командные соревнования - спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
ИТОГО:		4/4	4/4	4/4

6.1.8. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению соревнований (оплата работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, услуги спортооружения) несёт Федерация.

Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр развития спорта» (далее – ГБУ КК «ЦРС») предоставляет наградную атрибутику (кубки, медали и грамоты) за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с участием команд (проезд, суточные, питание, проживание, участников, тренеров, представителей) за счет командующих организаций.

6.1.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки подаются за десять дней до начала соревнований. Справки по телефону: +7 (918) 001-31-11.

Электронный адрес: tkd-itf-kuban@mail.ru.

Вся информация по телефону: +7 (988) 235-14-01, Шин Ю.А.

В день прибытия в мандатную комиссию подаются следующие документы:

именная заявка установленного образца (приложение 2), заверенная, напротив каждой фамилии спортсмена, подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом Краснодарского края;

паспорт или свидетельство о рождении (для спортсменов до 14 лет) гражданина РФ с регистрацией на территории Краснодарского края;

справка учащегося с фотографией, заверенная директором общеобразовательного учреждения, или заграничный паспорт (для спортсменов до 14 лет);

документ, подтверждающий спортивную квалификацию;

полис обязательного медицинского страхования;

оригинал договора (страхового полиса) от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

6.2. Чемпионат Краснодарского края по тхэквондо ИТФ.

6.2.1. Классификация спортивного соревнования.

Чемпионат Краснодарского края по тхэквондо ИТФ – соревнование лично-командное, уровня субъекта Российской Федерации, является отборочным соревнованием с целью формирования спортивной сборной команды Краснодарского края для участия в Чемпионате России. Проводятся согласно Правилам вида спорта «тхэквондо ИТФ».

6.2.2. Место и сроки проведения спортивного соревнования.

Место проведения: Краснодарский край, г.о. город курорт-Сочи, ул. Рафина, д. 18/15, спортивно-гостиничный комплекс «ЛОО-АРЕНА».

Сроки проведения: 20-22 декабря 2024 года.

День приезда – 20 декабря, день отъезда – 22 декабря.

6.2.3. Организаторы спортивного соревнования.

Организация и проведение соревнований (подготовка мест соревнований, необходимого оборудования и инвентаря, комплектование судейской коллегии) возлагается на Федерацию и организационный комитет.

ГБУ КК ЦРС участвует в организации и проведении спортивного соревнования в части обеспечения наградной атрибутикой.

Судейская коллегия формируется Федерацией за 14 дней до начала соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК.

6.2.4. Программа спортивного соревнования.

20 декабря – приезд и размещение команд;

10.00-17.00 – работа мандатной комиссии, взвешивание участников;

17.00-18.00 – заседание главной судейской коллегии;

18.00-20.00 – совещание представителей, жеребьевка.

21 декабря

9.00-12.00 – предварительные поединки по программе соревнований;

12.00-13.00 – торжественное открытие соревнований;

13.00-18.00 – предварительные поединки по программе соревнований.

22 декабря

9.00-17.00 – командные соревнования;

17.00-19.00 – финальные поединки и награждение победителей и призеров соревнований.

19.00 – отъезд участников соревнований.

6.2.5. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в составе сборных команд муниципальных образований Краснодарского края.

Обязательная экипировка для участников чемпионата Краснодарского края по тхэквондо ИТФ:

Добок ИТФ (установленного образца), соревновательный защитный шлем, паховая раковина для мужчин, перчатки допускаются открытого и закрытого типа (закрытые – с фабричной маркировкой 10 oz, с застёжкой-липучкой), футы, капа, защита голени, нагрудная защита для женщин. Волосы участников должны быть убраны под защитный шлем, вне зависимости от их длины.

Дополнительно допускается защита на предплечья.

К участию в чемпионате Краснодарского края по тхэквондо ИТФ: допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

Возраст спортсменов определяется на первый день проведения соревнований.

Форма одежды судей:

Судьи должны соответствовать установленному Турнирными Правилами ИТФ дресс-код: тёмно-синий костюм, белая рубашка и белая обувь (спортивная), тёмно-синий галстук, белые носки.

Форма одежды тренеров и секундантов:

Секунданты и тренеры должны соответствовать установленному Турнирными Правилами ИТФ дресс-коду: спортивный костюм, спортивная обувь. Секунданту не допускается ношение: головных уборов и повязок, иной обуви, кроме спортивной, маек-безрукавок. Секунданту запрещается пользоваться всеми видами мобильных устройств во время секундирования, а также вести фото- и видеосъёмку.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

По программе «формальный комплекс» – 1, 2, 3, 4 даны.

12 упражнений (1 дан),

15 упражнений (2 дан),

18 упражнений (3 дан),

21 упражнений (4 дан),

По программе «весовая категория»:

мужчины: 52 кг; 58 кг; 64 кг; 71 кг; 78 кг; 85 кг; 92; + 92 кг

женщины: 47 кг; 52 кг; 57 кг; 62 кг; 67 кг; 72 кг; 77 кг; +77 кг

по программе «формальный комплекс - группа» 1-6 дан;

по программе «командные соревнования - спарринг» 1-6 дан;

6.2.6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся согласно правилам вида спорта «тхэквондо (ИТФ)».

В каждой дисциплине среди мужчин и среди женщин отдельно разыгрываются 1 место, 2 место и два 3 места.

Отчет о соревнованиях на бумажном носителе предоставляется в Министерство в течение пяти дней после окончания спортивного соревнования.

6.2.7. Награждение победителей и призёров.

Спортсмены, занявшие в личных соревнованиях 1-3 места (среди мужчин и среди женщин отдельно, в дисциплинах: «формальный комплекс», «весовая категория»), награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие в соревнованиях 1-3 места (среди мужчин и среди женщин отдельно в дисциплине: «командные соревнования-спарринг», «формальный комплекс – группа»), награждаются кубками и грамотами.

Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от Федерации, спонсоров и других организаций.

Дисциплина	Классификация соревнований	Кол-во медалей/грамот		
		за 1 место	за 2 место	за 3 место
Мужчины				
52 кг	личные	1/1	1/1	2/2
58 кг	личные	1/1	1/1	2/2
64 кг	личные	1/1	1/1	2/2
71 кг	личные	1/1	1/1	2/2
78 кг	личные	1/1	1/1	2/2
85 кг	личные	1/1	1/1	2/2
92 кг	личные	1/1	1/1	2/2
св. 92 кг	личные	1/1	1/1	2/2
Женщины				
47 кг	личные	1/1	1/1	2/2
52 кг	личные	1/1	1/1	2/2
57 кг	личные	1/1	1/1	2/2
62 кг	личные	1/1	1/1	2/2
67 кг	личные	1/1	1/1	2/2
72 кг	личные	1/1	1/1	2/2
77 кг	личные	1/1	1/1	2/2
св. 77 кг	личные	1/1	1/1	2/2
Мужчины				
Формальный комплекс 1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 2 дан (15 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 3 дан (18 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 4 дан (21 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Женщины				
Формальный комплекс 1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 2 дан	личные	1/1	1/1	2/2

(15 упражнений)				
Формальный комплекс 3 дан (18 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 4 дан (21 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
ИТОГО:		24/24	24/24	48/48
Дисциплина	Классификация соревнований	Кол-во/кубков, грамот		
		за 1 место	за 2 место	за 3 место
Мужчины				
формальный комплекс - группа	командные	1/1	1/1	1/1
Женщины				
формальный комплекс - группа	командные	1/1	1/1	1/1
Мужчины				
командные соревнования - спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Мужчины				
командные соревнования - спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
ИТОГО:		4/4	4/4	4/4

6.2.8. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению соревнований (оплата работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, услуги спортооружения) несёт Федерация.

ГБУ КК «ЦРС» предоставляет наградную атрибутику (кубки, медали и грамоты) и медали за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с участием команд (проезд, суточные, питание, проживание, участников, тренеров, представителей) за счет командующих организаций.

6.2.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки подаются за десять дней до начала соревнований. Справки по телефону: 8 (918) 001-31-11

Электронный адрес: tkd-itf-kuban@mail.ru.

Вся информация по телефону: 8-988-235-14-01, Шин Ю.А.

В день прибытия в мандатную комиссию подаются следующие документы:

именная заявка установленного образца (приложение 2), заверенная,

напротив каждой фамилии спортсмена, подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине, руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом Краснодарского края;

паспорт гражданина РФ с регистрацией на территории Краснодарского края;

документ, подтверждающий спортивную квалификацию;

полис обязательного медицинского страхования;

оригинал договора (страхового полиса) от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

6.3. Первенство Краснодарского края по тхэквондо (ИТФ).

6.3.1. Классификация спортивного соревнования.

Первенство Краснодарского края по тхэквондо ИТФ – соревнование лично-командное, уровня субъекта Российской Федерации, является отборочным соревнованием с целью формирования сборной команды Краснодарского края для участия в Первенстве России. Проводятся согласно Правилам вида спорта «тхэквондо (ИТФ)».

6.3.2. Место и сроки проведения спортивного соревнования.

Место проведения: Краснодарский край, г.о. город курорт-Сочи, ул. Разина, д. 18/15, спортивно-гостиничный комплекс «ЛОО-АРЕНА».

Сроки проведения: 20-22 декабря 2024 года.

День приезда – 20 декабря, день отъезда – 22 декабря.

6.3.3. Организаторы спортивного соревнования.

Организация и проведение соревнований (подготовка мест соревнований, необходимого оборудования и инвентаря, комплектование судейской коллегии) возлагается на Федерацию и организационный комитет.

ГБУ КК ЦРС участвует в организации и проведении спортивного соревнования в части обеспечения наградной атрибутикой.

Судейская коллегия Федерацией за 14 дней до начала соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

6.3.4. Программа спортивного соревнования.

20 декабря – приезд и размещение команд;

10.00-17.00 – работа мандатной комиссии, взвешивание участников;

17.00-18.00 – заседание главной судейской коллегии;

18.00-20.00 – совещание представителей, жеребьевка.

21 декабря

9.00-12.00 – предварительные поединки по программе соревнований

12.00-13.00 – торжественное открытие соревнований;

13.00-18.00 – продолжение соревнований.

22 декабря

9.00-17.00 – командные соревнования;

17.00-19.00 – финальные поединки и награждение победителей и призеров соревнований.

19.00 – отъезд участников соревнований.

6.3.5. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в составе сборных команд муниципальных образований Краснодарского края.

Обязательная экипировка для участников первенства Краснодарского края по тхэквондо (ИТФ):

Добок ИТФ (установленного образца), соревновательный защитный шлем, паховая раковина для юниоров, перчатки допускаются открытого и закрытого типа (закрытые – с фабричной маркировкой 10 oz, с застёжкой-липучкой), футы, капа, защита голени, нагрудная защита для юниорок. Волосы участников должны быть убраны под защитный шлем, вне зависимости от их длины. Дополнительно допускаются защита на предплечья.

Форма одежды судей.

Судьи должны соответствовать установленному Турнирными Правилами ИТФ дресс-код: тёмно-синий костюм, белая рубашка и белая обувь (спортивная), тёмно-синий галстук, белые носки.

Форма одежды тренеров и секундантов.

Секунданты и тренеры должны соответствовать установленному Турнирными правилами ИТФ дресс-коду: спортивный костюм, спортивная обувь. Секунданту не допускается ношение: головных уборов и повязок, иной обуви, кроме спортивной, маек-безрукавок. Секунданту запрещается пользоваться всеми видами мобильных устройств во время секундирования, а также вести фото- и видеосъёмку.

В состав команды должно быть включено не менее двух судей.

К участию в первенстве Краснодарского края по тхэквондо (ИТФ) допускаются юноши и девушки, юниоры и юниорки в возрастных группах:

юноши и девушки (11-13 лет), имеющие спортивную подготовку не ниже 3-го юношеского разряда;

юниоры и юниорки (14-15 лет, 16-17 лет), имеющие спортивную подготовку не ниже 2-го и 1-го юношеского разряда соответственно.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

По программе «формальный комплекс»:

юноши и девушки 11-13 лет

9 упражнений (2-1 гып),

12 упражнений (1 дан),

юниоры и юниорки 14-17 лет

12 упражнений (1 дан),

15 упражнений (2 дан),

18 упражнений (3 дан).

По программе «весовая категория»:

юноши: 11-13 лет: 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, 60 кг, + 60 кг;

юниоры: 14-15 лет: 45 кг; 50 кг; 55 кг; 60 кг; 65 кг; 70 кг; + 70 кг

16-17 лет: 45 кг; 51 кг; 57 кг; 63 кг; 69 кг; 75 кг; + 75 кг

девушки: 11-13 лет: 30 кг, 35 кг, 40 кг, 45 кг, 50 кг, 55 кг, + 55 кг.

юниорки: 14-15 лет: 40 кг; 45 кг; 50 кг; 55 кг; 60 кг; 65 кг; + 65 кг

16-17 лет: 40 кг; 46 кг; 52 кг; 58 кг; 64 кг; 70 кг; + 70 кг

По программе «формальный комплекс – группа»:

юниоры и юниорки (1-3 дан) 14-17 лет;

По программе «командные соревнования – спарринг»:

юниоры и юниорки (1-3 дан) 14-15 лет; 16-17 лет.

6.3.6. Условия подведения итогов.

Соревнования проводятся согласно правилам вида спорта «тхэквондо (ИТФ)».

В каждой весовой категории разыгрывается 1 место, 2 место и два 3 места. В каждой возрастной группе (формальный комплекс) разыгрывается 1 место, 2 место и два 3 места.

Отчет о соревнованиях на бумажном носителе представляется в Министерство в течение пяти дней после окончания спортивного соревнования.

6.3.7. Награждение победителей и призёров.

Спортсмены, занявшие в личных соревнованиях 1-3 места (в каждой возрастной группе, в дисциплинах: «формальный комплекс», «весовая категория»), награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие в соревнованиях 1-3 места (в каждой возрастной группе, в дисциплине: «командные соревнования-спарринг», «формальный комплекс – группа»), награждаются кубками и грамотами.

Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от Федерации, спонсоров и других организаций.

Дисциплина	Классификация соревнований	Кол-во медалей/грамот		
		за 1 место	за 2 место	за 3 место
Юноши 11-13 лет				
35 кг	личные	1/1	1/1	2/2
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Девушки 11-13 лет				
30 кг	личные	1/1	1/1	2/2
35 кг	личные	1/1	1/1	2/2
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниоры 14-15 лет				
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 кг	личные	1/1	1/1	2/2
65 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниорки 14-15 лет				

40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
50 кг	личные	1/1	1/1	2/2
55 кг	личные	1/1	1/1	2/2
60 кг	личные	1/1	1/1	2/2
65 кг	личные	1/1	1/1	2/2
65 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниоры 16-17 лет				
45 кг	личные	1/1	1/1	2/2
51 кг	личные	1/1	1/1	2/2
57 кг	личные	1/1	1/1	2/2
63 кг	личные	1/1	1/1	2/2
69 кг	личные	1/1	1/1	2/2
75 кг	личные	1/1	1/1	2/2
75 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юниорки 16-17 лет				
40 кг	личные	1/1	1/1	2/2
46 кг	личные	1/1	1/1	2/2
52 кг	личные	1/1	1/1	2/2
58 кг	личные	1/1	1/1	2/2
64 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 кг	личные	1/1	1/1	2/2
70 + кг	личные	1/1	1/1	2/2
Юноши 11-13 лет				
Формальный комплекс 9 упражнений (2-1 гып)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 12 упражнений (1 дан)	личные	1/1	1/1	2/2
Девушки 11-13 лет				
Формальный комплекс 9 упражнений (2-1 гып)	личные	1/1	1/1	2/2
Формальный комплекс 12 упражнений (1 дан)	личные	1/1	1/1	2/2
Юниоры (14-17 лет)				
Формальный комплекс 1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
2 дан (15 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
3 дан (18 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
Юниорки (14-17 лет)				
Формальный комплекс 1 дан (12 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
2 дан (15 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
3 дан (18 упражнений)	личные	1/1	1/1	2/2
ИТОГО:		52/52	52/52	104/104
Дисциплина	Классификация со- реэнований	Кол-во/кубков, грамот		
		за 1 место	за 2 место	за 3 место
Юниоры 14-17 лет				
формальный ком- плекс – группа	командные	1/1	1/1	1/1
Юниорки 14-17 лет				

формальный комплекс – группа	командные	1/1	1/1	1/1
Юниоры 14-15 лет				
командные соревнования – спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Юниоры 16-17 лет				
командные соревнования – спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Юниорки 14- 15 лет				
командные соревнования – спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
Юниоры 16-17 лет				
командные соревнования – спарринг	командные	1/1	1/1	1/1
ИТОГО:		6/6	6/6	6/6

6.3.8. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению соревнований (оплата работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, услуги спортооружения) несёт Федерация.

ГБУ КК «ЦРС» предоставляет наградную атрибутику (кубки, медали и грамоты) за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы, связанные с участием команд (проезд, суточные, питание, проживание, участников, тренеров, представителей) за счет командующих организаций.

6.3.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки подаются за десять дней до начала соревнований. Справки по телефону: 8 (918) 001-31-11

Электронный адрес: tkd-itf-kuban@mail.ru.

Вся информация по телефону: 8-988-235-14-01, Шин Ю.А.

В день прибытия в мандатную комиссию подаются следующие документы:

именная заявка установленного образца (приложение 2), заверенная, напротив каждой фамилии спортсмена, подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами, с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусмат-

руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом Краснодарского края;

паспорт или свидетельство о рождении (для спортсменов до 14 лет) гражданина РФ с регистрацией на территории Краснодарского края;

справка учащегося с фотографией, заверенная директором общеобразовательного учреждения, или заграничный паспорт (для спортсменов до 14 лет);

документ, подтверждающий спортивную квалификацию;

полис обязательного медицинского страхования;

оригинал договора (страхового полиса) от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Приложение 1
к положению о краевых
соревнованиях по тхэквондо ИТФ
на 2024 год

В списки кандидатов в спортивную сборную команду Краснодарского края по тхэквондо ИТФ на 2024 год могут дополнительно включаться перспективные спортсмены по решению президиума Федерации, выполнившие нормативы по ОФП, СФП, утвержденные Федерацией

Нормативы по ОФП и СФП, утвержденные Федерацией, для включения перспективных спортсменов в списки кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края по тхэквондо ИТФ

Юноши, девушки 11-13 лет.

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			5,7	6,0
2	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			9,0	9,4
3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			150	135
4	И.П. — упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	количество раз	не менее	
			13	7
5	И.П. — лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			30	25
6	Статическое упражнение: удержание ноги на «еп чаги», на уровне пояса	с	не менее	
			15	15
7	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «долео чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			17	17
8	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «твит чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			18	18

Юниоры, юниорки 14-15 лет.

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			5,3	5,6
2	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			8,1	9,0

3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			170	150
4	И.П. — упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	количество раз	не менее	
			20	8
5	И.П. — лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			35	30
6	Статическое упражнение: удержание ноги на «еп чаги», на уровне пояса	с	не менее	
			20	20
7	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «долео чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			19	19
8	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «твит чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			20	20

Юниоры, юниорки 16-17 лет.

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			5,0	5,3
2	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			7,8	8,8
3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			180	160
4	И.П. — упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	количество раз	не менее	
			25	10
5	И.П. — лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			40	35
6	Статическое упражнение: удержание ноги на «еп чаги», на уровне пояса	с	не менее	
			25	25
7	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «долео чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			21	21
8	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «твит чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			23	23

Мужчины, женщины (18+)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,6	5,0

2	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			7,6	8,6
3	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	170
4	И.П. — упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	количество раз	не менее	
			30	15
5	И.П. — лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			45	40
6	Статическое упражнение: удержание ноги на «еп чаги», на уровне пояса	с	не менее	
			27	27
7	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «долео чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			23	23
8	Выполнение с максимальной частотой повторений по макеваре удара «твит чаги» за 10 сек	количество раз	не менее	
			25	25

Система оценивания.

Каждый успешно сданный норматив оценивается в балл. Необходимо в сумме набрать минимально 7 баллов для прохождения тестирования.

Приложение 2
к Положению о краевых
соревнованиях по тхэквондо ИТФ
на 2024 год

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие команды _____
(наименование команды)

в соревнованиях _____
(наименование соревнований)

в г. _____ с « ____ » по « ____ » _____ 20 ____ г.

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата и год рождения	Спорт. разряд	Ф.И.О. тренера	Дата, подпись и печать врача (после каждой фамилии)

Указанные в настоящей заявке _____ спортсменов по состоянию здоровья допущены к участию в соревнованиях

(Ф.И.О., подпись врача, печать)

Начальник управления (отдела)
по физической культуре и спорту
муниципального образования
(Ф.И.О., подпись, дата, печать)

Тренер

(Ф.И.О., подпись, конт. телефон)